

Column Inrijden

Vandaag was het dan zover, er hing lente in de lucht! Het zonnetje scheen aan een helder blauwe lucht en mijn winterjas kon ik na het uitmesten van de paddock aan een paal hangen, om in een trui te genieten van 15 graden Celsius in het zuiden van Limburg.. Een ideale dag om te beginnen met 'de opleiding' van mijn bijna 4-jarige hengst. Hij toonde zich een voorbeeldige student, zo voor het eerst aan de longe en hij begreep zo goed wat de bedoeling was, dat ik hem verdacht van spieken bij de andere paarden. Ook het dekje en de longeersingel vormden geen enkel probleem, en na een klein half uurtje sloten we de training tevreden af met een kleine wandeling langs een boom die gesnoeid werd met een cirkelzaag, waarna de takken verdwenen in een enorme versnipperaar. Ook dat vormde voor de stoere kerel geen enkel probleem en ik moet toegeven dat ik verbaasd was door zoveel inzet en moed, zelfs na het beleren van ruim 70 paarden! Voorlopig zullen we ongeveer twee korte trainingssessies per week houden, waarbij ik hem rustig laat wennen aan het zadel en aan mij op zijn rug. Maar ik zal hem pas echt gaan rijden wanneer hij vijf jaar wordt en dan heb ik het nog steeds over korte sessies in het zadel waarbij hij op lichte hulpen leert in een fijne nageeflijkheid door zijn rug te lopen in alle gangen, overgangen en ruime wendingen. Tot die tijd werk ik veel aan de longe en aan de hand en besteed ik niet meer dan 10 tot 15 minuten op zijn rug.

Maar waarom toch zo traag? Van oudsher werden paarden op 3-jarige leeftijd beleerd. In de westernsport worden de paarden zelfs nog een half jaar eerder onder het zadel gebracht. Maar zowel mentaal als fysiek heeft het paard tijd nodig om volwassen te worden en te volgroeien. Een driejarig paard kun je vergelijken met een kind van 8 of 9 jaar oud. Zo bezien kun je je voorstellen waarom het belangrijk is om je training kort en speels te houden, omdat je te doen hebt met een heel groot kind! Geestelijk is het paard er dan ook lang nog niet aan toe om teveel indrukken ineens te verwerken. Weten hoe een paard leert en wat het wel en niet kan begrijpen is dan ook heel belangrijk.

Maar ook fysiek is een paard nog lang niet 'af' als het 3 jaar oud is. Het skelet van een jong paard mist de stevigheid om gewicht te kunnen dragen, of om zwaar werk op kleine voltes aan te kunnen. Dat komt omdat er zich tussen de botten van het paard zogenaamde groeischijven bevinden. Dit zijn delen van het kraakbeen die nog heel week zijn, om groei van de botten mogelijk te maken. De groeischijven in de benen gaan eerder dicht dan die in de rug. Deze sluiten pas als het paard ruim 5 jaar oud is, soms zelfs later. Stel je voor wat er gebeurt als je de ruggenwervels al gaat belasten met 3 jaar. Eigenlijk is de ruggengraat helemaal niet gemaakt voor het dragen van gewicht, dus een paard moet met kunde en inzicht gereden worden om schade te voorkomen. Maar bij te vroege belasting is beschadiging onvermijdelijk. Als je één of twee jaar geduld hebt voor je je paard gaat belasten, dan krijg je daar misschien wel 10 jaar langer rijplezier en een gezonder paard voor terug. De moeite waard lijkt mij zo!

Nu het voorjaar heel langzaam de winter gaat verdrijven zullen veel mensen beginnen met beleren van hun jonge paard. Behoor je zelf tot deze mensen, denk dan goed na over een verantwoorde trainingsopbouw en gun je paard zijn jeugd. Voorbereiding, ontspanning, geduld en opmerkzaamheid vormen een goed recept voor het krijgen van een hechte band en het behouden van een gezond en tevreden paard.

Plezier voor twee is het motto!

Groetjes Lisanne