

Sneeuwpret

Door Lisanne Thomas

De winter heeft dit jaar vroeg zijn intrede gedaan. Dat geeft lastige situaties op de weg, maar ook de ruiters die niet gezegend zijn met een binnenbak aan huis, hebben te kampen met bevroren zandbodems, gladde wegen en paden en hyper-frisse paarden. Ondanks de ongemakjes brengt het winterweer ook fantastische plaatjes met zich mee van dartele, spelende paarden in een maagdelijk wit decor.. Zelf loop ik elke dag in skibroek en dubbele sokken te sjouwen met water en hooi, ijs te breken met een baksteen, die vervolgens uit mijn bevroren handen glipt en op de bodem van de watertank terecht komt ('zucht..') en bevroren mestballen van de zandbodem te bikken. Maar dat mag de pret niet drukken, want de paarden genieten met volle teugen van het winterweer. Niet gehinderd door de kou staan ze lekker de hele dag hooi te eten. Dit wordt afgewisseld met rennen, stoeien en rollen in de sneeuw. De heren hebben elke dag een feestje! Soms vragen voorbijgangers wel eens of de paarden het niet koud hebben, aangezien ze dag en nacht buiten staan. Het antwoord spreekt voor zich als je naar de vrolijke blikken van de paarden kijkt! Zij hebben absoluut geen last van de kou, aangezien ze een heerlijke wintervacht hebben. De vacht ontwikkelt zich optimaal als de paarden dag en nacht, zonder dekens buiten blijven. Wat me opvalt is dat de paarden bijna nooit in het stalletje te vinden zijn. Tijdens een flinke sneeuwbuï staan ze gemoedelijk te eten van hun hooi met vijf centimeter sneeuw op hun rug. Mijn paarden hebben het hele etmaal hooi ter beschikking, zoveel als ze maar willen. Het hooi is heel belangrijk bij het regelen van de lichaamstemperatuur. Bij de vertering van hooi komt veel warmte vrij (denk aan hooibroei) en als er constant hooi verteerd wordt in al die meters paardendarm, dan geeft dit voldoende warmte af om het paard perfect op temperatuur te houden. Ik merk dan ook een beduidende stijging in het hooiverbruik, naarmate de temperatuur buiten daalt! Verder is het belangrijk te weten dat paarden meer drinken als ze veel hooi eten en daarnaast hebben ze behoefte aan bepaalde voedingsstoffen die wel in gras, maar minder in hooi te vinden zijn. Denk daarbij o.a. aan vitamine A. Voor hooi geldt dat hoe langer het opgeslagen ligt, des te meer voedingsstoffen er verloren gaan. Kwalitatief goed en stofvrij hooi van het afgelopen seizoen is een uitstekend voedingsmiddel voor paarden in de winter. Mijn eigen ervaring is dat mijn paarden nog nooit zo gezond en blessurevrij zijn geweest, sinds ik ze het hele jaar door buiten in een kleine, stabiele groep laat leven, met een zeer simpel en kwalitatief goed rantsoen van gras of hooi met een goede liksteen en altijd voldoende vers water. De paarden zijn nooit verkouden, stijf of kreupel en hebben nooit koliek, opgezwollen benen of luchtwegproblemen, in tegenstelling tot veel van de paarden die onder twee dekens in de stal staan, met alle luiken potdicht, terwijl er driftig uitgemest, opgestrooid en geveegd (!) wordt. Er is geen gouden regelgeving tan aanzien van het houden en voeren van paarden, waarop elk paard gedijt, want er zijn onderling grote verschillen in soberheid, hardheid, leeftijd, ras e.d. Maar één regel wil nogal eens vruchten afwerpen: Hou het simpel en vergeet niet dat een paard en paard is, met andere behoeften dan een mens!

Heel veel winterplezier gewenst en een stralend mooi nieuw jaar!
Groetjes Lisanne