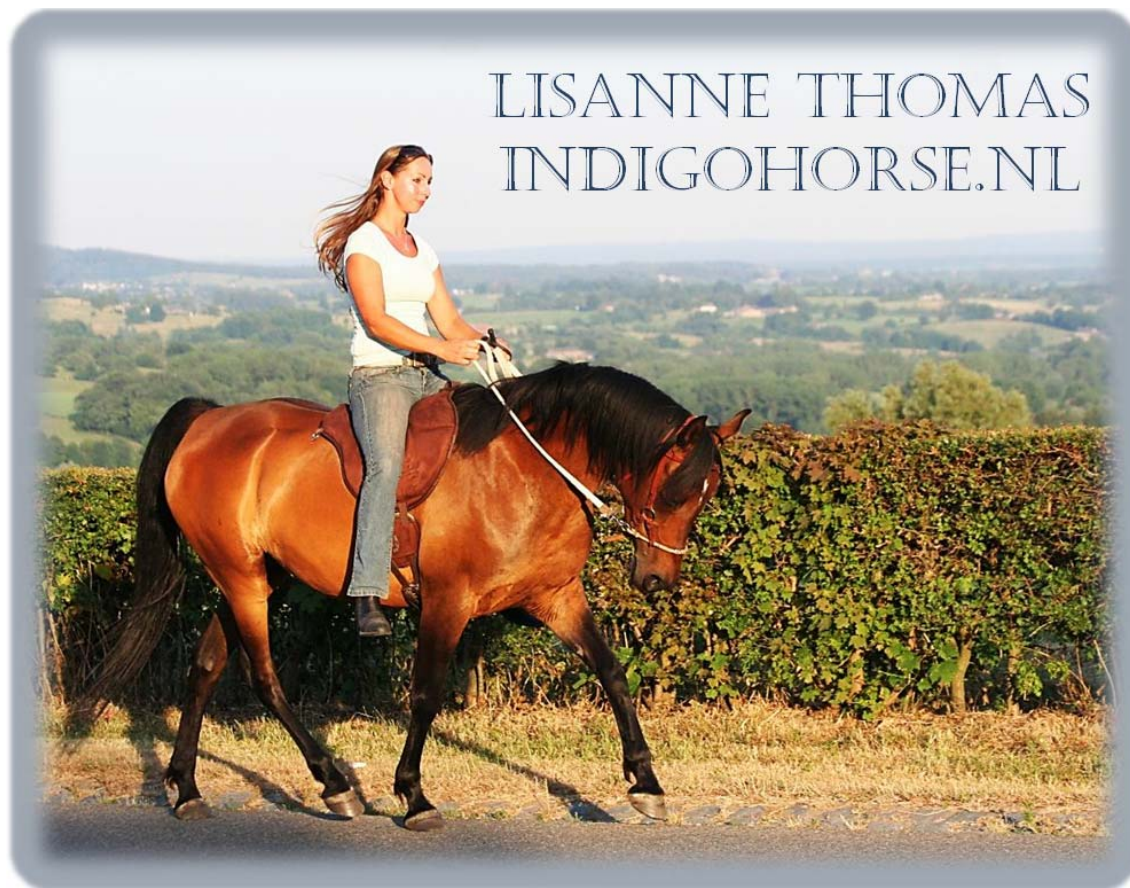


Nieuwsbrief Indigo Horsetraining Mei 2011



Hallo allemaal!

Inmiddels is het weer april en na de eindeloze winter is de lente dan eindelijk een feit, en hoe! Gisteren was het zomaar 26 graden en de paarden die nog niet helemaal door hun rui heen zijn, hebben het goed heet. Daarom in deze nieuwsbrief een aantal weetjes en tips over de ruiperiode. Verder is de lente natuurlijk de tijd waarin de nieuwe veulentjes geboren worden en een plaatje van Caruso's eerste nakomeling mag daarom niet ontbreken! Veel plezier bij het lezen van deze nieuwsbrief en heb je zelf leuke suggesties of bijdrages aan de volgende, neem dan gerust even contact op.

Pirouettes

Gisteren was het veel lekkerder weer dan eigenlijk voorspeld, dus ik greep een vrij half uurtje aan voor een lekker ritje met Ginger door de heuvels. Barebackpadje op, rijhalstertje om en op weg maar! Ik reed even voor langs het huis, waar mijn vriend aan het werk was, om hem gedag te zeggen. We stonden daar zo'n beetje te kletsen terwijl ik op Ginger's rug zat, toen er drie ligfietsen de berg op kwamen. Mijn normaal zo coole Ginger (waar ik altijd zo trots op ben!) besloot dat dit de grootste freakshow was die ze ooit had gezien en begon als een gek om haar as te tolleren. "Goh, het lijkt Anky wel!" zei één van de ligfietsers in kwestie. Ik moest zo hard lachen dat ik bijna alsnog van mijn paard af viel. Ahum, neem me niet kwalijk Anky, het was duidelijk een geen paardenkenner op die fiets! Nu heb ik nooit de illusie gekoesterd dat mijn Arabiertje op Olympisch niveau zou kunnen lopen, maar het idee dat er slechts wat ligfietsen nodig waren om haar Grand-Prix kwaliteiten toe te schrijven, werkte erg op mijn lachspieren. Er bestaat nog steeds een subtiel verschil tussen ongecontroleerd om je as draaien en het uitvoeren van een zuivere galoppirouette, maar dat even terzijde. Het vreemde was dat Gin totaal niet opkeek van de twee mountainbikes die op dat moment de berg af kwamen zoeven en ook niet van de vrachtwagens van het grondverzetbedrijf die ons enkele minuten later passeerden! Soms kan ik de gedachtengang van mijn paard niet helemaal volgen.. Maar het voorval deed me ineens weer beseffen hoezeer ik de echte galoppirouettes mis. In de tijd dat ik in Spanje werkte had ik het geluk trainer te zijn van vijf getalenteerde Andalusiër-hengsten waarmee ik het genot van passage, levades, pirouettes en changements heb mogen proeven. Het voelen van al die samengebalde kracht die je met een lichte draaiing van je schouders en een trilling van de teugel heel lichtjes kunt beheersen is niet in woorden te vatten. Ronduit zalig gewoon! Mijn eigen Gin is een paard van goud met een heerlijk karakter. Ze is zo licht als een veertje te rijden en heeft een goede dressuurmatige basis, waarmee ze al veel mensen heeft laten voelen hoe het is om schwing en aanleuning te ervaren. Maar het zou niet eerlijk zijn van haar te verwachten dusdanige atletische prestaties neer te zetten als bij voorbeeld een piaffe of een pirouette. Net zoals niet ieder mens een geboren hardloper, voetballer of turner is, zo is ook niet elk paard een topatleet in de dop. Daarom vestig ik stiekem mijn hoop een beetje op Merano, de hengst die ik gefokt heb uit mijn allereerste paard. Met zijn lange stelten zou hij mij misschien op een dag wel eens kunnen verrassen☺ "Maar ach," dacht ik, terwijl ik met Ginger een groene heuvel op galoppeerde op volle snelheid, terwijl ik onderweg vlogen van verschillende bloesemgeuren opving, "dit is toch ook puur genot.."

Clinicagenda

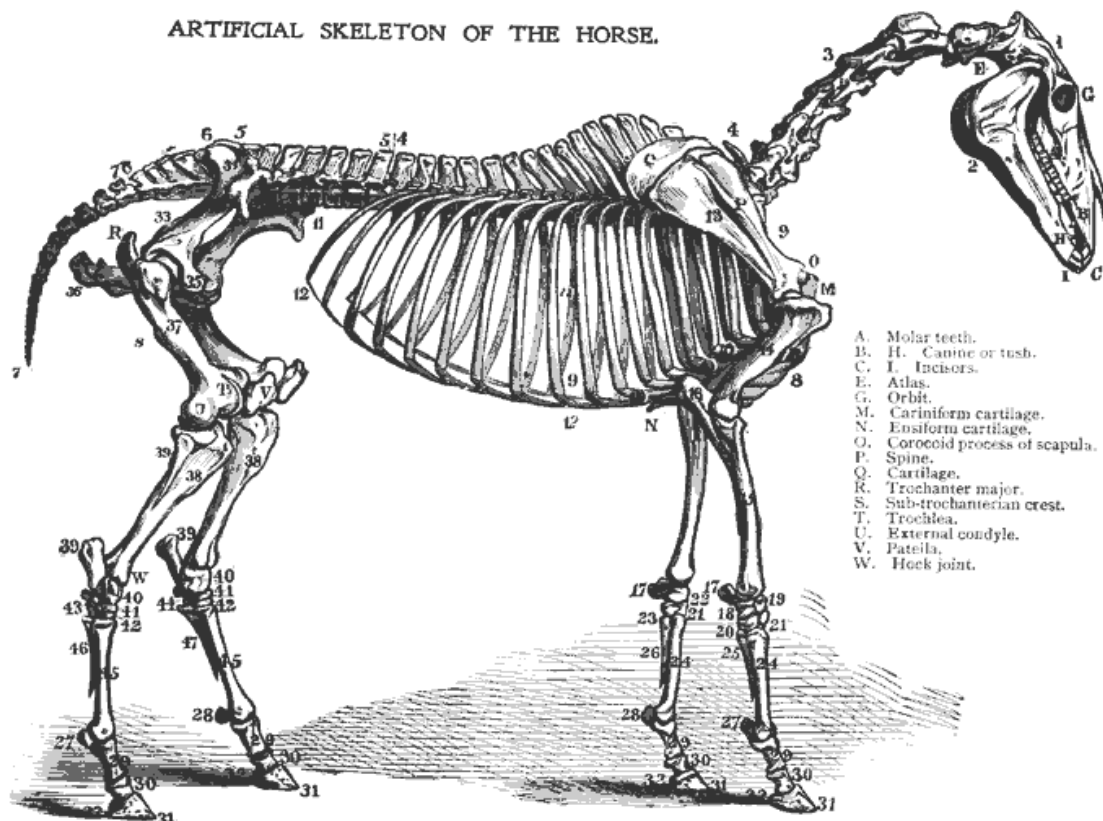
- ***Voor het cursusweekend 'houding en zit' op 4 & 5 juni is nog één praktijkplaats beschikbaar. Deelname kost 100,- euro inclusief gebruik van een schoolpaard, een hapje en drankje en het certificaat.***
- ***Op 18 juni is er nog één praktijkplaats beschikbaar voor de clinic 'Lichaamstaal en communicatie'. Deelname kost 55,- euro. Er zijn tevens nog enkele plaatsen voor theorie deelnemers beschikbaar.***

Voor inschrijving kan een mailtje gestuurd worden naar:

indigohorse@live.com

Stuïemiddag fysiotherapie bij paarden

Op zaterdag 21 mei komt Martin van den Dungen van Equine Health Care een studiemiddag verzorgen over fysiotherapie bij het paard. Martin heeft eerder bij mij een Rheinlander merrie behandeld, die na de behandeling een dusdanig verbeterde beweging liet zien (dit in tegenstelling tot behandeling door een andere fysiotherapeut) dat het me interessant leek een studiedag te organiseren, waarbij aan de hand van onderzoek en behandeling van een aantal paarden, de toeschouwers meer te weten komen over het gestel van het paard en fysiotherapeutische behandeling bij lichamelijke of rijtechnische problemen. Deelname aan de studiemiddag kost 15,- euro inclusief drankjes. De studiedag vindt plaats in Epen en start om 12.00 uur. Tevens is er nog plek voor de behandeling van maximaal twee paarden, kosten 125,- euro.



Om je op te geven voor deze leerzame dag kun je een mailtje sturen naar:

indigohorse@live.com

Kijk voor meer info over Martin van den Dungen eens op zijn website:

<http://www.equinehealthcare.org/>

De ruiperiode

Elk voorjaar verwisselt het paard zijn dikke winterharen voor een kort en glanzend zomervelletje. Voor ons lijkt dat heel vanzelfsprekend, maar voor het paard is de rui een intensief proces waarvoor heel veel energie nodig is. Een gezond en fit paard zal niet veel te lijden hebben, maar paarden met een zwakke weerstand, mineraal of vitamine-gebrek of hogere leeftijd kunnen nogal gebukt gaan onder de wisseling van de vacht. Voor het aanmaken van nieuwe haren worden voedingsstoffen en energiereserves gebruikt, die normaal nodig zijn voor andere processen in het lichaam. Vandaar dat de rui veel van de energie van het paard vergt. Problemen die je vooral bij oudere paarden tegenkomt is het moeilijk door de wintervacht heen komen. Een vriendin van mij heeft daar het volgende op gevonden: Elk voorjaar scheert ze haar oude pony, omdat zij zelfstandig nauwelijks door de rui kwam. Je kunt je paard helpen door hem in deze periode regelmatig stevige borstelbeurten te geven, waarbij je massa's haar verwijderd. De meeste paarden zullen hiervoor in de rij staan, aangezien het losse haar nogal wat jeuk geeft! Ook kun je in de stal of in de wei een halfzachte bezemkop aan een paal, muur of boom bevestigen, die het paard kan gebruiken om tegenaan te schuren. Het voordeel is dat ze hiermee hun huid, manen en staart niet beschadigen. Er bestaan zelfs speciale borstels (met name gebruikt voor koeien) die aan een veer bevestigd worden. Het paard (of de koe) kan hier onderdoor lopen om zijn rug te krabben. Het kan zelfs nog gekker, kijk maar!



Nu zal niet iedereen direct een automatische borstel voor zijn paard aanschaffen, maar met een beetje creativiteit kun je gemakkelijk een goedkoper alternatief maken.

Maar niet alleen de uitwendige factoren zijn van belang. Zoals gezegd vergt de rui veel energie van het paard. Om hem te helpen deze periode goed te doorstaan kun je gedurende de rui een scheut lijnzaadolie over het voer geven, om de wisseling van de vacht te stimuleren, maar er de meningen over de werking hiervan verschillen. Er is veel verschil tussen de wintervacht, afhankelijk van huisvesting, klimaat, ras enz. Ook al heeft het paard geen dikke wintervacht gemaakt doordat het een zachte winter was of omdat het onder de deken heeft gestaan, dan toch is de rui noodzakelijk. Dit komt doordat de wintervacht verschilt van de zomervacht. De wintervacht bestaat namelijk uit een ander soort haar. In de winter maakt het paard meerdere laagjes en soorten haar aan. De

haren van de ondervacht zijn dikker en korter en staan verder uit elkaar. Bovendien wordt deze vacht vettiger gehouden, waardoor de vetbolletjes de haren wat uit elkaar laten staan. De tussenliggende lucht dient als een soort van verwarmde luchtcirculatie.

Koudbloedige, sobere paarden hebben doorgaans een dikkere wintervacht met langere haren dan warmbloedpaarden en doen daarom wat langer over de rui, maar over het algemeen moet een paard binnen een week of drie door de verharing heen zijn. Niet alleen ouderdom, maar ook bijvoorbeeld stoornissen in de hormoonhuishouding, gebrek aan mineralen, wormbesmetting, darm- of tandproblemen of bloedarmoede kunnen voor een moeilijke ruiperiode zorgen. Een mestonderzoek en eventuele wormkuur aan het eind van de winter, regelmatige controle door de tandarts en goed voerbeleid kunnen problemen vaak ondervangen. Er worden allerlei vitamineboosters en andere middelen aangeprezen om de rui gemakkelijk te laten verlopen, maar over het algemeen zijn het met name de mineralen koper, mangaan en zink waaraan een gebrek is in geval van een moeilijke rui.

In de winter hopen zich in het paardenlichaam vaak afvalstoffen op die een energiegebrek kunnen veroorzaken om goed door de rui heen te komen. Een goede ontgifting is daarom is daarom aan te bevelen in het voorjaar. Berkenboomtakken, paardenbloem en knoflook zijn zuiverende stoffen, evenals brandnetel (bloedzuiverend) of groene leem, waarmee een ontgiftingskuur kan worden gedaan.

Te koop: Tico



Tico is een goed te rijden verkeersmakke vos ruin van 1.45m. Hij is braaf voor een consequente ruiter die lekker veel met hem kan werken. Hij kan zonder problemen een proefje lopen en gaat goed in de trailer, mits dat gedaan wordt door iemand met overwicht. Neem voor meer info contact op met Monique Sienot, tel: 0622247604

Gezocht: weidemaatje voor merrie in Ubachsberg voor het zomerseizoen.

Gedurende de zomermaanden is één van mijn klanten op zoek naar een weidemaatje voor haar merrie. De weide is gelegen vlak bij Ubachsberg. Zoek je voor deze maanden nog een plek voor je paard, neem dan contact op met Willemijn Lex, tel: 0618725385

Ten slotte nog het leukste nieuws van de dag: Vandaag is Sterre geboren! Zij is de eerste nakomeling van Caruso en is een echt plaatje!



Hieronder zie je Sterre met haar moeder, Freika en Caruso, de trotse vader!



Tot slot wens ik jullie allemaal een hele fijne lente toe, eindelijk weer zonder jas naar buiten, veel zon, bloesems, lentegeuren en nog bijna geen insecten..

Geniet ervan!

Deze nieuwsbrief wordt met zorg samengesteld en is bedoeld voor nuttige tips en leuke verhalen en foto's. Mocht je geen prijs stellen op het ontvangen van een nieuwsbrief, stuur dan gerust een mailtje naar indigohorse@live.com, dan wordt je mailadres meteen uit de lijst gehaald.

Vriendelijke groeten,

Lisanne Thomas